

L'Acupuncture

Selon la Médecine Traditionnelle Chinoise, les maladies seraient causées par un déséquilibre énergétique. La stimulation de points spécifiques vise donc à rétablir la circulation de l'énergie vitale qui est le Qi. Notre corps est en effet « traversé » de 12 méridiens chacun correspondant à un organe à travers lesquels circule cette énergie vitale « le Qi ».

Au moyen d'aiguilles, l'acupuncteur stimule des points précis par dispersion ou tonification afin de rétablir la circulation des énergies dans le corps.

Voici une liste non exhaustive de traitements possible en acupuncture :

- Les douleurs chroniques (lombalgie, cervicalgies, ...)
- L'anxiété et la dépression
- Les troubles du sommeil
- Les troubles lors de la grossesse comme les nausées et vomissements,
- Les addictions de toutes sortes (tabac, alcool, substances psychoactives).
- Les pathologies de la sphère ORL (acouphènes, trachéite, sinusite chronique,...)
- Les allergies saisonnières ou pas ainsi que l'eczéma, rhinite, conjonctivite, asthme,
- Troubles digestifs (douleurs digestives, troubles du transit intestinal, gastralgies, reflux...)
- Troubles génito-urinaires comme énurésie, cystites, troubles du cycle menstruel, infertilité
- Troubles de la ménopause (troubles de l'humeur, bouffées de chaleur, ...)
- Les effets secondaires lors des chimiothérapies anticancéreuses ou autres traitements

Aculifting ou soin anti-âge : Le lifting du visage sans chirurgie

Sous la dynastie des Han (au III avant J-C) les traitements d'acupuncture comprenait une méthode destinée à soigner et prévenir les marques du vieillissement. Ces techniques développées depuis des siècles par les chinois favorisent l'éclat et la jeunesse du visage.

L'Aculifting est un soin énergétique et rajeunissant à part entière qui se fait sur plusieurs séances suivant la profondeur des rides avec des aiguilles plaquées or à usage unique.

Cette méthode naturelle agit sur :

- Stimule la production de collagène afin de raffermir les tissus.
- Prévient des rides dues à l'âge ou au vieillissement prématuré du visage
- Remonte l'affaissement du visage
- Atténue les cernes, les poches sous les yeux
- Diminue le double menton
- Agit sur la dépigmentation et les taches brunes sur le visage
- Redonne éclat et beauté du visage.

L'auriculothérapie

L'auriculothérapie est une technique d'acupuncture au sein de laquelle le thérapeute stimule des points situés dans le pavillon de l'oreille afin de régler la problématique du patient. Pour ce faire, on utilise les voies réflexes par l'intermédiaire du système nerveux cérébro-spinal et du système nerveux végétatif. Le pavillon de l'oreille est un tableau de bord du corps humain. Il existe au niveau de l'oreille une projection de points correspondants à différentes parties du corps afin de dépister et corriger les déséquilibres du corps.

L'auriculothérapie et l'acupuncture sont complémentaires et nous pouvons traiter les mêmes pathologies qu'en acupuncture.

La médecine des ventouses

Dans la médecine chinoise traditionnelle, les ventouses sont appliquées à des endroits précis correspondant à des points d'acupuncture choisis en fonction du trouble à soigner.

Dans ce cas, le thérapeute griffe légèrement la peau à l'endroit du point réflexe avant d'y apposer la ventouse. Elles sont utilisées pour soigner, non seulement les affections respiratoires et les maux de dos, mais aussi pour les problèmes de peau, les migraines, les maux de têtes, les tendinites, les entorses, les crampes et la constipation.